

## Club MUSAAT. Segunda Opinión Médica

### MUSAAT innova por el bienestar de sus mutualistas

MUSAAT se ha comprometido siempre con la salud y la calidad de vida de sus mutualistas. Por ello, la Mutua ha decidido ampliar los servicios médicos que le venía ofreciendo a través del Club MUSAAT, con la incorporación de dos nuevas herramientas para gestionar sus datos de salud.

#### Agenda del dolor crónico

El dolor crónico es uno de los principales motivos de consulta y causa frecuente de baja laboral. Es padecido por el 30% de la población adulta y el 5% de la infantil. Aunque no reviste necesariamente gravedad, sí puede limitar la realización de las actividades diarias y afectar a la calidad de vida: ciáticas, lumbalgias, neuralgias, migrañas, etc.

Con la agenda, podrá registrar, cómodamente, la evolución del dolor, sus características y la afectación de su calidad de vida. Estos datos aportarán una información muy valiosa a su médico para poder evaluar y tratar eficazmente su dolor. En caso necesario, podrá ser analizado por un especialista en dolor.

#### Agenda de salud

Puede registrar, cómodamente, en un mismo entorno, sus datos de salud: tensión arterial, peso, glucemia y actividad física y los podrá compartir, si lo desea.

El registro y control de estos datos contribuye a la prevención de algunas patologías graves y, por tanto, a una vida más saludable.

Para acceder a ambas agendas, deberá dar de alta su espacio personal, si no lo tiene activado aún, **pinchando aquí** y pulsar en "¿No se ha registrado aún?".

### SERVICIOS MÉDICOS DEL CLUB MUSAAT



#### Segunda opinión médica.

Podrá consultar con especialistas de referencia en su enfermedad a nivel mundial, sin necesidad de desplazarse, para revisar su diagnóstico, conocer las mejores opciones de tratamiento en su caso y resolver sus dudas.



#### Carpeta médica digital.

Un espacio personal seguro para que pueda gestionar y almacenar sus informes y pruebas médicas.



#### Referencia de especialistas.

Podrá consultar con especialistas de referencia en su enfermedad a nivel mundial, sin necesidad de desplazarse, para revisar su diagnóstico, conocer las mejores opciones de tratamiento en su caso y resolver sus dudas.



#### Asesoramiento médico especializado.

Un espacio personal seguro para que pueda gestionar y almacenar sus informes y pruebas médicas.



#### Gestor de citas.

Para programar cómodamente sus citas médicas y recordatorios.



#### Agenda del dolor crónico.

Para registrar todos los datos relativos a su dolor e indicar cómo afecta a su calidad de vida.



#### Agenda de salud.

Podrá registrar su tensión arterial, peso, glucemia y actividad física.

Todos estos servicios son gratuitos y extensivos a sus familiares directos: padres, cónyuge e hijos.

Para más información sobre el CLUB MUSAAT, **pinche aquí**.